



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Nosso projeto PATO FUTSAL MENORES teve sua liberação autorizada em meados de Setembro do ano de 2021, porém, efetivamente começamos as nossas atividades no mês de Outubro de 2021 com a seguinte programação:

1º. Mês (Outubro 2021):

Foi montando um microciclo de treinamento, com o objetivo de desenvolver a parte física de nossos atletas.

Foram feitos testes físicos para individualizar a carga de trabalho de cada atleta.

Testes executados:

Teste de resistência aeróbica

Teste de força

Teste de agilidade

Teste de velocidade

Após os testes, os atletas começam a trabalhar suas valências físicas, através de treinamentos em quadras, pistas e academias.

2º. Mês (Novembro 2021):

Neste segundo mês de trabalho, já com o planejamento de trabalho na parte física de cada atleta desenvolvido o principal objetivo passou a ser a parte técnica individual de cada atleta.

Executamos treinamentos específicos, com os principais fundamentos que envolvem o jogo, através de treinos de fundamentos e mini jogos.

Tipos de treinamentos:

Passes

Finalizações

Domínio

Condução

3º. mês (Dezembro 2021)



Já à partir de 3º. Mês de trabalho passou a ganhar prioridade o trabalho tático voltado Ao jogo coletivo em si. Sem deixar de lado, mas com menos intensidade as questões físicas e de técnica individual.

Os treinamentos foram feitos, através de mini jogos, recortando às principais ações do jogo, tanto defensivo como ofensivo.

Tipos de treinamentos:

Saída de pressão

Marcação alta e baixa

Superioridade e inferioridade numérica

Puxada de contra ataque

Jogadas, lateral ,escanteio e faltas

Manobras ofensivas

Goleiro linha ataque

Goleiro linha defesa

Os treinamentos destas categorias aconteceram conforme a programação prevista de atividades e informadas à SENIFE quando da nossa liberação dos recursos: De segunda à sexta-feira das 19:00 às 21:00hrs.

Em relação ao conteúdo pedagógico de nosso planejamento conseguimos executar a totalidade das ações previstas, sem nenhum prejuízo para a consecução dos objetivos propostos em nosso Plano de Trabalho.

Infelizmente aqui, neste início de projeto, o único Ponto Negativo foi o cancelamento de todas as competições neste ano de 2021 em função da Pandemia da COVID-19, porém, alheio à nossa vontade.

Já em 2022 com a retomada das atividades no final do mês de Janeiro cumprimos basicamente a mesma programação do final do ano anterior (2021), dentro da mesma Metodologia:

1º. Mês (Fevereiro 2022):

GG

AB



Foi montando um microciclo de treinamento, com o objetivo de desenvolver a parte física de nossos atletas.

Foram feitos testes físicos para individualizar a carga de trabalho de cada atleta.

Testes executados:

Teste de resistência aeróbica

Teste de força

Teste de agilidade

Teste de velocidade

Após os testes, os atletas começam a trabalhar suas valências físicas, através de treinamentos em quadras, pistas e academias.

2º. Mês (Março 2022):

Neste segundo mês de trabalho, já com o planejamento de trabalho na parte física de cada atleta desenvolvido o principal objetivo passou a ser a parte técnica individual de cada atleta.

Executamos treinamentos específicos, com os principais fundamentos que envolvem o jogo, através de treinos de fundamentos e mini jogos.

Tipos de treinamentos:

Passes

Finalizações

Domínio

Condução

3º. mês (Abril 2022)

Já à partir de 3º. Mês de trabalho passou a ganhar prioridade o trabalho tático voltado Ao jogo coletivo em si. Sem deixar de lado, mas com menos intensidade as questões físicas e de técnica individual.

Os treinamentos foram feitos, através de mini jogos, recortando às principais ações do jogo, tanto defensivo como ofensivo.

Tipos de treinamentos:

Saída de pressão

Marcação alta e baixa

GG

AB



Superioridade e inferioridade numérica

Puxada de contra ataque

Jogadas, lateral, escanteio e faltas

Manobras ofensivas

Goleiro linha ataque

Goleiro linha defesa

Os treinamentos destas categorias aconteceram conforme a programação prevista de atividades e informadas à SENIFE quando da nossa liberação dos recursos: De segunda à sexta-feira das 19:00 às 21:00hrs.

Porém, diferente do que aconteceu no ano anterior (2021) as competições voltaram a ser realizadas e todo o nosso treinamento e preparação voltou a ter um grande foco na disputa das competições.

Neste sentido a equipe já disputou neste ano de 2022:

Etapa Nacional da Copa do Mundo de Futsal SUB 21: 23 de abril a 1 de maio. Resultado Final PATO FUTSAL: 3°. LUGAR

Etapa Mundial da Copa do Mundo de Futsal SUB 21: 10 a 15 de maio. Resultado Final PATO FUTSAL: 5°. LUGAR

Campeonato Paranaense Sub 17 – 1ª. Etapa: 01 a 03 Abril

Campeonato Paranaense Sub 15 – 1ª. Etapa: 01 a 03 Abril (Cabe aqui ressaltar que apesar da competição ser da categoria SUB 15, vários beneficiários do nosso projeto fizeram parte do elenco).

Estas competições são disputadas em ETAPAS com previsão de término na segunda semana de Dezembro de 2022.

Campeonato Paranaense Sub 20: Final de Maio, também em etapas até a segunda semana de Dezembro de 2022.

GG

AB



Teremos ainda com a categoria Sub 17 a participação nos Jogos da Juventude, representando a cidade de PATO BRANCO - PR previsto para 10 a 12 de Junho a primeira fase e de 25 a 27 de Junho a segunda fase.

Como PONTOS POSITIVOS em relação ao desenvolvimento das atividades do projeto em primeiro lugar ressaltamos a possibilidade da contratação da equipe técnica multidisciplinar o que corroborou com muito ganho na parte técnica e física dos atletas, muito em função do desenvolvimento dos treinamentos específicos.

Outro Ponto Positivo foi o aumento do grau de competitividade em função dos treinamentos voltados mais à parte tática das equipes.

Outra impressão da comissão técnica, mas que não chega a ser um Ponto Negativo, é que muitos atletas oriundos da categoria de faixa etária inferior (Sub 15) em sua grande maioria não estão preparados com o ritmo de trabalho e treinamentos das categorias à frente, principalmente a Sub 21.

Em função disso já alteramos algumas questões neste início de trabalho em 2022, proporcionando inclusive apoio psicológico individual e em grupos para os atletas da base, o que já culminou com um grande ganho na qualidade de trabalho nestes meses.

O único PONTO NEGATIVO que podemos destacar foi o cancelamento das competições no ano de 2021 em função ainda da PANDEMIA COVID 19. Este fator fez com que a motivação dos atletas nos treinamentos ficasse um pouco abaixo das expectativas da Comissão Técnica, porém, sem prejuízo à consecução dos objetivos e metas propostos.

ALEXANDRO ALVES BAUER
COORDENADOR

GIOVANI RODRIGO GERON
PRESIDENTE PATO FUTSAL

Página de assinaturas



Giovani Geron
956.193.139-72
Signatário



Alexsandro BAUER
898.594.300-63
Signatário

HISTÓRICO

- 30 mai 2022**
16:29:27  **Gerson Glen Movio** criou este documento. (Empresa: Associação Esportiva Pato Futsal - Pato Futsal, CNPJ: 11.105.536/0001-98, E-mail: patofutsal@patofutsal.com.br)
- 30 mai 2022**
16:37:18  **Giovani Rodrigo Geron** (E-mail: giovani@amsilva.com.br, CPF: 956.193.139-72) visualizou este documento por meio do IP 191.37.131.245 localizado em Pato Branco - Parana - Brazil.
- 30 mai 2022**
16:37:24  **Giovani Rodrigo Geron** (E-mail: giovani@amsilva.com.br, CPF: 956.193.139-72) assinou este documento por meio do IP 191.37.131.245 localizado em Pato Branco - Parana - Brazil.
- 30 mai 2022**
17:42:23  **Alexsandro Alves BAUER** (E-mail: alexsandrobauer@hotmail.com, CPF: 898.594.300-63) visualizou este documento por meio do IP 187.60.210.194 localizado em Pato Branco - Parana - Brazil.
- 30 mai 2022**
17:42:41  **Alexsandro Alves BAUER** (E-mail: alexsandrobauer@hotmail.com, CPF: 898.594.300-63) assinou este documento por meio do IP 187.60.210.194 localizado em Pato Branco - Parana - Brazil.

