



Relatório de Cumprimento das Metas

METAS QUALITATIVAS:

Meta 1 - Otimizar a prática formativa e instrutiva da modalidade.

Indicadores: Treinamento tático e técnico das equipes.

Instrumento de verificação: Relatório da Comissão Técnica.

Conforme estabelecido nesta meta e planejamento da Comissão Técnica das categorias SUB 17 e SUB 20, no Primeiro mês de trabalho, foi montando um microciclo de treinamento, com o objetivo de aprimorar a capacidade física dos atletas.

Foram feitos testes físicos para individualizar a carga de trabalho de cada atleta.

Testes executados:

Teste de resistência aeróbica

Teste de força

Teste de agilidade

Teste de velocidade

Após os testes, os atletas começam a trabalhar suas valências físicas, através de treinamentos em quadras, pistas e academias.

No Segundo mês de trabalho o principal objetivo foi a parte técnica, porém, ainda dando continuidade ao trabalho físico iniciado no mês anterior.

Executamos treinamentos específicos, com os principais fundamentos que envolve o jogo, através de treinos de fundamentos e minijogos.

Tipos de treinamentos:

Passes

Finalizações

Domínio



Condução

Já à partir do terceiro mês, agregado à parte física e Técnica dos atletas, o objetivo passou a ser também a parte tática do jogo.

Os treinamentos foram feitos, através de minijogos, recortando às principais ações do jogo, tanto defensivo como ofensivo.

Tipos de treinamentos:

- Saída de pressão
- Marcação alta e baixa
- Superioridade e inferioridade numérica
- Puxada de contra-ataque
- Jogadas, lateral, escanteio e faltas
- Manobras ofensivas
- Goleiro linha ataque
- Goleiro linha defesa

Desta forma podemos afirmar que atingimos a meta pré estabelecida de Otimizar a prática formativa e instrutiva da modalidade aos beneficiários do projeto.

Meta 2 – Conquistar melhores colocações na participação em competições.

Indicadores: Resultados das competições durante a execução deste projeto comparado com o ano anterior.

Instrumento de verificação: Relatório da Comissão Técnica

Devido a pandemia do Covid 19, a Associação Esportiva Pato Futsal não disputou o Campeonato Paranaense de Futsal Sub 20 e Sub 17 no ano de 2020 e 2021 e as competições onde serão realizadas conforme o projeto Pato Futsal Menores, será realizado a partir de Maio de 2022, até Dezembro de 2022 onde iremos atingir certamente esta meta.



METAS QUANTITATIVAS:

Meta 1 – Redução do percentual lesões em pelo menos 30% (trinta por cento) da equipe devido ao acompanhamento multidisciplinar em tempo integral.

Indicador: número de lesões

Linha de Base: Percentual de lesões comparado com o ano anterior.

Instrumento de verificação: Relatório do Preparador Físico e do Fisioterapeuta.

Após o início de treinamentos da categoria Sub-20 realizamos os seguintes atendimentos durante os meses de outubro à dezembro de 2021 na Pré-Temporada da equipe:

4 lesões musculares

3 entorses de tornozelo

1 contusão muscular

1 fratura do quinto metatarso

Após o início de treinamentos da categoria Sub-17 realizamos os seguintes atendimentos dos meses de outubro a dezembro de 2021 na Pré-Temporada da equipe:

2 lesões musculares

5 entorses de tornozelo

1 entorse de joelho

Todos os atletas tiveram acompanhamento médico e com a devida prescrição médica foram atendidos pela fisioterapia da Associação para o tratamento preventivo.

Ainda é cedo para fazer um comparativo com as lesões do ano anterior, visto que durante este período a equipe não participou de competições, porém, objetivamente podemos afirmar que SIM, tivemos um índice melhor de lesões entre os beneficiários do projeto.



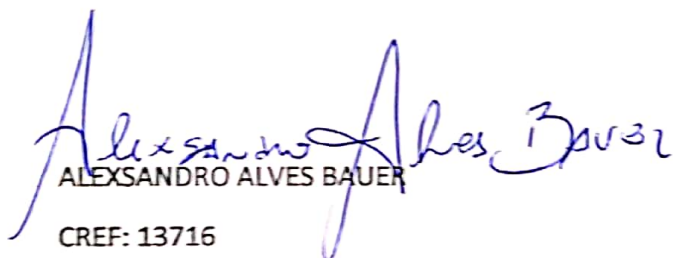
Meta 2 - Obter 80 por cento de frequência nos dias de treino;

Indicador: Relatório de Trabalho da Comissão Técnica;

Linha de Base: Frequência nos 03 primeiros meses do projeto;

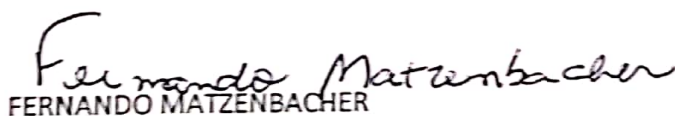
Instrumento de verificação: Fichas de presença assinados pelo Técnico;

Conforme listas de presença enviadas em anexo estamos cumprindo até este momento os 80% (oitenta por cento) de frequência nos treinamentos das equipes.


ALEXSANDRO ALVES BAUER

CREF: 13716

COORDENADOR DO PROJETO PATO FUTSAL MENORES.


FERNANDO MATZENBACHER

CREF: 011367-G/RS

PREPARADOR FÍSICO


WILLIAN ARAUJO

CREFITO: 240756-F

FISIOTERAPEUTA